

Allattamento al seno: la 1^a



ORA

salva 1

1 milione di bambini!

SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO AL SENO

1-7 OTTOBRE 2007

Iniziare ad allattare al seno entro 1 ora dalla nascita è il primo e più importante passo verso la riduzione della mortalità infantile e dei bambini sotto i 5 anni d'età, che si può realizzare riducendo l'infinitamente alto tasso di mortalità neonatale. **Salva 1 milione di bambini**, iniziando con **1 azione, 1 ora** di sostegno e **1 messaggio**:

comincia ad allattare entro 1 ora dalla nascita!

SPONSORIZZAZIONI: la WABA non accetta sponsorizzazioni di alcun genere da ditte che producono sostituti del latte materno, accessori per la sua somministrazione e cibi per l'alimentazione complementare. La WABA incoraggia tutti coloro che partecipano alla Settimana Mondiale per l'Allattamento al seno a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

2007

GENNAIO							FEBBRAIO							
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	
29	30	31					26	27	28					
MARZO							APRILE							
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
			1	2	3	4							1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
							30							
MAGGIO							GIUGNO							
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
			1	2	3	4				1	2	3		
5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30	31		25	26	27	28	29	30		
LUGLIO							AGOSTO							
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
						1				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			
30	31													
SETTEMBRE							OTTOBRE							
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
						1	1	2	3	4	5	6	7	
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					
NOVEMBRE							DICEMBRE							
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
			1	2	3	4	31					1	2	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	

La WABA (World Alliance for Breastfeeding Action ossia Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento) è un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento al seno, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini dell'OMS e dell'UNICEF. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF. I suoi collaboratori più stretti sono l'International Baby Food Action Network (IBFAN), La Leche League International (LLL), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), il Wellstart International, l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), e LINKAGES. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF ed è un'ONG nel Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite (ECOSOC).



WORLD ALLIANCE FOR
BREASTFEEDING ACTION

WABA, PO Box 1200 - 10850 Penang,
Malesia
Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655
Email: waba@streamyx.com
Web: www.waba.org.my

In Italia la SAM viene
coordinata dal MAMI -
Movimento
Allattamento Materno
Italiano

via Treggiaia, 11 -
50020 Romola (FI)
Email: info@mami.org
Web: www.mami.org



Allattamento materno: la 1^a ora salva 1 milione di bambini!

LE RAGIONI

- Già da molto tempo si conoscono i benefici del colostro
- Recenti evidenze scientifiche rivelano che se tutte le donne cominciassero ad allattare entro 1 ora dalla nascita, si potrebbero prevenire un milione di morti neonatali
- Poche nazioni sono a conoscenza di questi dati
- Conosciamo alcuni dei motivi per i quali le donne ritardano l'inizio dell'allattamento
- Gli operatori sanitari possono avere un ruolo fondamentale nel favorire un inizio tempestivo dell'allattamento
- Vogliamo raggiungere ogni famiglia con questo messaggio e lo possiamo fare tutti insieme

GLI OBIETTIVI

- **Attirare l'attenzione di tutto il mondo sul fatto che è possibile salvare 1 milione di bambini cominciando solo con 1 azione, 1 ora di sostegno, 1 solo messaggio**
- **Incoraggiare ad iniziare ad allattare al seno entro 1 ora dopo la nascita e ad utilizzare questo dato come indicatore di progresso scientifico di tutte le comunità, sia a livello locale che internazionale**

L'obiettivo 4 degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio (*Millennium Development Goal-4*) si prefigge di ridurre del 2/3 la mortalità dei bambini di età inferiore ai 5 anni entro il 2015. Secondo i dati mondiali, dei 10.9 milioni di morti fra i bambini fino a 5 anni di età, circa 4 milioni muoiono durante il primo mese di vita. Questo significa che, per abbassare in modo significativo la mortalità infantile, dovremmo ridurre considerevolmente la mortalità nel primo mese di vita.

Un recente studio ha dimostrato che se TUTTE le donne iniziassero ad allattare entro 1 ora dal parto, si potrebbe salvare 1 milione fra quei 4 milioni di bambini che muoiono nel primo mese di vita. Questo studio, svolto nelle zone rurali del Ghana su 10947 bambini nati da parto singolo allattati al seno, ha dimostrato che iniziare ad allattare al seno entro 1 ora dalla nascita riduce il rischio di mortalità infantile¹. D'altra parte, c'era un considerevole aumento del rischio, in proporzione al ritardo con cui si iniziava l'allattamento. Un inizio dell'allattamento completamente ritardato, oltre 1 giorno, si traduceva in un aumento del rischio di morte di 2.4 volte. Anche somministrare ai neonati altri alimenti diversi dal latte della mamma prima di iniziare l'allattamento al seno aumentava il rischio di mortalità neonatale. Lo studio condotto sui bambini sopravvissuti alla prima giornata di vita ha chiaramente dimostrato che il 41% dei bambini che muoiono dal 2° al 28° giorno di vita possono essere salvati da questo semplice intervento: iniziare l'allattamento al seno entro 1 ora dalla nascita. Se nello studio venivano inclusi anche i bambini morti in prima giornata, si è dimostrato che si poteva ridurre il 22% di tutte le morti neonatali (0-28 giorni). Riportando questi dati all'India, per esempio, si possono salvare ogni anno con questa semplice azione 250.000 neonati. Cominciare ad allattare al seno entro un'ora dalla nascita diventa così il primo e più importante passo verso la riduzione della mortalità infantile.

In quali paesi si sottolinea l'importanza dell'inizio dell'allattamento al seno entro 1 ora?

C'è ancora molto da fare per migliorare le pratiche di alimentazione infantile, come ad esempio iniziare precocemente ad allattare (entro 1 ora, massimo entro 1 giorno). Riguardo all'inizio dell'allattamento, ci sono dati disponibili solo per 38 paesi.

Come si possono aiutare le donne ad iniziare ad allattare al seno entro 1 ora?

Questo risultato dipende dal sostegno che le donne ricevono dagli operatori sanitari e dalle loro famiglie. Le donne hanno bisogno di un sostegno minimo, ma essenziale, come un'adeguata assistenza al momento della nascita per iniziare l'allattamento al seno, la scelta di non separare la mamma ed il suo bimbo dopo la nascita, evitare di dare al bambino alimenti diversi dal latte materno e succhiotti o tettarelle.

Benefici per mamme e bambini

Un inizio tempestivo dell'allattamento materno dà benefici sia ai bambini che alle mamme perché:

- Il colostro fornisce al bambino nutrimento (in questo momento i bimbi necessitano di molto poco, anche poche gocce sono sufficienti) e, attraverso questo, la sua prima immunizzazione.
- Aiuta la produzione di latte sufficiente per le poppate successive
- Utilizza il riflesso di suzione del bambino (che è più forte durante la prima ora di vita) per stabilire una modalità corretta di attaccamento al seno
- Aiuta a prevenire eccessive perdite di sangue nelle donne
- Fornisce il contatto pelle a pelle e il calore necessari ai bambini, soprattutto ai prematuri e ai neonati di basso peso
- Dà maggiori benefici ai bambini di basso peso nei quali il rischio di mortalità è più alto e che necessitano di maggiore sostegno alla nascita perché si attacchino al seno in modo corretto.

Cosa possiamo fare noi?

- Cercare se nella nostra nazione, stato, distretto, provincia, comunità ci sono dati riguardanti l'inizio dell'allattamento al seno
- Cercare se nella nostra realtà vengono seguite metodiche non corrette, trovare una soluzione e documentare tutto
- Scrivere ai governanti perché trovino risorse da impiegare in un'opera di educazione rivolta agli operatori sanitari, alle ostetriche, alle infermiere perché si impegnino a trasmettere il messaggio alle donne e alle loro famiglie
- Informare i media locali delle recenti scoperte e preparare la Settimana Mondiale dell'Allattamento 2007
- Sensibilizzare ogni persona che puoi, medici, ostetriche infermiere, giovani, perché sostengano almeno 1 mamma per 1 settimana
- Spedire alla WABA entro il 1° marzo quale percentuale di donne inizia ad allattare al seno entro un'ora nel nostro Paese (Riferire i dati dello studio, la popolazione studiata e l'anno a waba@streamyx.com)

(traduzione italiana a cura di Isabella Linsalata)

Centri di coordinamento e distribuzione per la SAM

COORDINAMENTO CENTRALE

WABA Secretariat

P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
Fax: 60-4-657 2655 • waba@streamyx.com • www.waba.org.my

AFRICA

IBFAN Africa

P O Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546 • ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique

Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163 • ibfanfan@fasonet.bf

ASIA

WABA Secretariat (vedi indirizzo sopra)

Asia del Sud

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)

BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606 • bpni.india@gmail.com

EUROPA

BMA

Baby Milk Action, 34 Trumpington Street, Cambridge, CB2 1QY, UK.
Fax: 44-1223-464 417 • info@babymilkaction.org

CoFAM / IPA

c/o Information pour, l'Allaitement, 52 rue Sully, 69006 Lyon, France
Fax: 33-478 930 268 • roques.nathalie@wanadoo.fr

GIFA

Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Switzerland
Fax: 41-22-798 4443 • info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germany
Fax: 49-551-531 035 • info@babynahrung.org

AMERICA LATINA

CEFEMINA

Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986 • cefemina@racsa.co.cr

CEPREN

Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Peru
Fax: 51-1 241 6205 • cepren@amauta.rcp.net.pe

Origem Group

Rua da União, 253, Boa Vista, Recife, Pernambuco CEP 50050-010, Brazil
Fax: 55-81-32314325 • juliana@origem.org
www.aleitamento.org.br

AMERICA DEL NORD

LLL International

957 N. Plum Grove Road, Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 1-847-519 0035 • llhq@llli.org • www.lalecheleague.org

INFAC Canada

6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada
Fax: 1-416-591 9355 • info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

PACIFICO

ABA

P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866 • info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA

c/o Christine Quedstedt
Nutrition Centre Health Department
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70

1. Karen M.Edmond, Charles Zandoh, Maria A.Quigley, Seeba Amenga-Etego, Seth Owusu-Agyei and Betty R.Kirkwood. Delayed Breastfeeding Initiation Increases Risk of Neonatal Mortality. 2006;117;380-386 Pediatrics

CONCORSO FOTOGRAFICO SAM 2007

Tema: "Allattamento Materno: la 1^a ora salva 1 milione di bambini!"

Alle 10 foto vincitrici verrà consegnato un premio di 100 US\$, e verranno pubblicate nel "Pacchetto delle Idee da Attuare". Scadenza: 15 marzo 2007. Per tutti i dettagli vedere su www.worldbreastfeedingweek.org